

★ PRÁCTICA REISGIDS ★

NEDERLAND

Ontdek je eigen land met AI



Uw mobiele telefoon als slimme reishelper

◆ Inhoudsopgave ◆

Wat vindt u in dit boekje?

- ★ 1. Introductie — Wat is AI?

- ★ 2. Uw telefoon als reismaatje

- ★ 3. Offline gebruik — Ook zonder bereik

- ★ 4. Foto's maken en vragen stellen

- ★ 5. Koffie drinken als de locals

- ★ 6. Goed en goedkoop ontbijten

- ★ 7. Bus, tram en metro

- ★ 8. Nederlanders ontmoeten

- ★ 9. Menu's en borden vertalen

- ★
10. Regionale talen

- ★
11. Veilig reizen met AI

- ★
12. Gezondheid op reis

- ★
13. Medicijnen bij de apotheek

- ★
14. Leuke uitstapjes ontdekken

- ★
15. Samenvatting

◆ Introductie ◆

Wat is AI eigenlijk?

AI: uw vriendelijke reishelper

AI staat voor Kunstmatige Intelligentie — een slimme vriend die altijd beschikbaar is. U stelt een vraag in gewoon Nederlands en krijgt meteen een duidelijk antwoord.

- ★ Vragen stellen in het Nederlands
- ★ Foto's maken en laten uitleggen
- ★ Vertalen naar het Nederlands
- ★ Restaurants en winkels vinden
- ★ Routes en OV-informatie krijgen

- 1 Open de AI-app op uw telefoon
- 2 Tik uw vraag in het Nederlands
- 3 Lees het duidelijke antwoord
- 4 Niet tevreden? Stel de vraag anders!

★ Goede gratis apps: ★

Claude · ChatGPT · Google Gemini

Gratis via App Store of Google Play

◆ Uw telefoon als reismaatje ◆

Reizen zonder kaart en woordenboek

★ Vroeger...	★ Nu met AI...
• Dikke reisgids	✓ Alles op uw telefoon
• Papieren wegenkaart	✓ Route in seconden
• Zakwoordenboek	✓ Vertalen in elke taal
• Reisbureau bezoeken	✓ Antwoord op alles
• Gids uit boekwinkel	✓ Tips voor restaurants
• Vragen aan passanten	✓ Dag en nacht beschikbaar

Uw telefoon is uw persoonlijke gids, reisassistent en tolk — in één apparaat.

★ Handige tip ★

U kunt uw vraag ook inspreken met de microfoon.

Typen is dus niet eens nodig!

◆ Offline gebruik ◆

Ook handig als er even geen bereik is

De meeste AI-apps hebben internet nodig. Maar met een gedownloade taal in Google Translate werkt vertalen ook zonder bereik!

★ Zo werkt het in Google Translate ★

1. Open de Google Translate app
2. Tik op de doeltaal bij de taalkeuze
3. Tik op het ↓ pijltje — taal wordt gedownload
4. Klaar! Vertalen werkt nu ook zonder bereik

★ Wat werkt offline? ★

- ✓ Google Translate (na download van de taal)
- ✓ Gedownloade kaarten in Google Maps
- ✓ Foto's bekijken en uw notities
- ✗ AI-apps zoals ChatGPT (internet nodig)

◆ Foto's maken en vragen stellen ◆

Ontdek uw omgeving met uw camera

Maak een foto en stuur die naar de AI-app. AI beschrijft wat het ziet en geeft meteen een nuttig antwoord.

★ Waar ben ik?

"Ik heb een foto gemaakt van dit plein. Waar ben ik precies?"

★ Wat is dit gebouw?

"Ik zie een groot gebouw. Wat is dit voor gebouw?"

★ Is dit een veilige buurt?

"Wij lopen hier 's avonds. Is dit veilig?"

★ Wat is hier te doen?

"Wij staan op dit plein. Wat kunnen wij doen?"

◆ Koffie drinken als de locals ◆

De lekkerste terrasjes vinden

In Nederland is het café de plek voor een kop koffie met een koekje. Al helpt u de gezelligste plekken vinden.

★ Lekkere koffie in de buurt?

"Waar kan ik hier lekkere koffie drinken?"

★ Niet te duur?

"Welk café is betaalbaar en heeft een rustig terras?"

★ Rustig terrasje?

"Waar is een rustig terras, geschikt voor senioren?"

★ Waar komen de locals?

"Welk café bezoeken de locals zelf het meest?"

★ Koffienamen ★

Koffie verkeerd	Espresso met veel warme melk
Cappuccino	Espresso met melkschuim
Americano	Lange zwarte koffie
Espresso	Klein en sterk

◆ Goedkoop en lekker ontbijten ◆

Elke ochtend een heerlijk ontbijt in de buurt

Van een uitgebreid ontbijtbuffet tot een lekker broodje bij de bakker. Al helpt u de beste plek in de buurt vinden!

★ Waar ontbijten?

"Waar kan ik goed en betaalbaar ontbijten in de buurt?"

★ Wat kost het?

"Wat kost een ontbijt hier ongeveer?"

★ Op loopafstand?

"Is er een ontbijtcafé op loopafstand?"

★ Dieetwensen?

"Ik eet vegetarisch. Waar kan ik goed ontbijten?"

★ Typisch lokaal ontbijt ★

- Uitsmijter — gebakken eieren met ham op brood
- Stroopwafel — karamelkoekje, heerlijk op een kop koffie
- Poffertjes — kleine pannenkoekjes met boter en poedersuiker
- Broodje kroket — warm, krokant, typisch Nederlands

◆ Bus, tram en metro ◆

Makkelijk reizen met het openbaar vervoer

Nederland heeft uitstekend openbaar vervoer. AI helpt u de goede trein, bus of tram te vinden.

★ Welke trein neem ik?

"Hoe kom ik van Amsterdam Centraal naar Maastricht?"

★ Met de tram?

"Welke tram gaat naar het Rijksmuseum in Amsterdam?"

★ Wat kost het?

"Wat kost een treinticket van Rotterdam naar Utrecht?"

★ Fiets huren?

"Waar kan ik een fiets huren in Den Haag?"

★ Handige OV-tips ★

- ✓ NS = trein — gebruik de NS-app of vraag AI om reistijden
- ✓ OV-chipkaart is nodig — koop bij station of Albert Heijn
- ✓ In Amsterdam: GVB (tram/metro/bus) — 24-uurs dagkaart handig
- ✓ Fiets huren via OV-fiets met OV-chipkaart — heel goedkoop

◆ Nederlanders ontmoeten ◆

Clubs, activiteiten en gezelligheid

U bent thuis, maar misschien reist u naar een andere regio. AI helpt u lokale tips, evenementen en gezelligheid te vinden.

★ Lokale evenementen

"Zijn er festivals of markten in de buurt deze week?"

★ Mooie wandelroutes

"Welke wandelroutes zijn er voor senioren in de Veluwe?"

★ Uitstapjes

"Wat zijn leuke daguitjes vanuit Rotterdam?"

★ Musea

"Welk museum is geschikt voor een regenachtige dag?"

★ Probeer ook deze vragen ★

→ "Wat zijn de openingstijden van dit museum?"

→ "Is er een markt in de buurt dit weekend?"

→ "Welke camping is goed voor senioren in Zeeland?"

◆ Menu's en borden vertalen ◆

Lezen wordt eenvoudig

In Nederland spreekt iedereen Nederlands, maar menukaarten en borden kunnen soms Engels of regionaal dialect zijn. Al vertaalt alles.

Lokaal	Nederlands
Dagschotel	Het gerecht van de dag — altijd vers
Stamppot	Gestampte aardappelen met groente
Erwtensoep	Dikke erwtensoep met worst — winterkost
Huzarensalade	Gemengde salade met aardappel en mayonaise
Bitterballen	Gefrituurde ragoutballetjes

★ Tip: Google Translate met camera ★

Houd uw camera op een bord — vertaalt meteen op uw scherm!

◆ Regionale talen ◆

Al vertaalt ook dialecten en regionale talen

Niet overal wordt de standaardtaal gesproken. Op borden en menukaarten ziet u soms regionale varianten. Al herkent en vertaalt ze vanzelf!

Regio	Taal
Friesland	Fries (Frysk) — tweede officiële taal
Limburg	Limburgs dialect — klinkt als Duits
Groningen	Gronings — eigen uitdrukkingen
Zeeland	Zeeuws dialect — soms moeilijk te verstaan

★ Wist u dat? ★

Fries is de enige officiële tweede taal van Nederland. Op borden in Friesland staat alles in twee talen!

★ Welke taal is dit?

"In welke taal is dit bord geschreven?"

★ Vertaal deze foto

"Wat staat er op deze menukaart?"

◆ Veilig reizen met AI ◆

Veiligheid staat altijd voorop

AI is een geweldig hulpmiddel. Houd altijd de basisregels in de gaten.

★ Deel nooit bankgegevens

Geef uw pincode of wachtwoorden nooit aan AI. AI heeft dit NOOIT nodig.

★ Pas op voor nepberichten

Ontvangt u een bericht dat vraagt om geld? Verwijder het. Bel eerst uw bank.

★ Veilig wifi gebruiken

Gebruik uw eigen mobiele netwerk (4G/5G). Openbaar wifi is onveilig.

★ Controleer belangrijke info ★

AI is heel slim, maar soms zit AI er ook naast.

Bij medische klachten: ga naar een arts.

Bij geldzaken: bel uw bank.

AI is een hulp, geen vervanger van een specialist.

◆ Gezondheid op reis ◆

Apotheek, arts of ziekenhuis vinden

Niet lekker op vakantie? Met AI vindt u razendsnel hulp in uw buurt.

★ Apotheek zoeken

"Waar is de dichtstbijzijnde apotheek?"

★ Medicijnen uitleggen

"Wat staat er op deze bijsluiter? Vertalen?"

★ Arts vinden

"Ik zoek een arts die Nederlands spreekt."

★ Ziekenhuis zoeken

"Welk ziekenhuis is het dichtstbij?"

★ NOODNUMMER: 112 ★

Bij ernstige nood: altijd bellen!

Zeg: "I need help — I am Dutch."

◆ Medicijnen bij de apotheek ◆

De juiste naam vinden

Medicijnen heten soms anders in het buitenland. AI helpt u snel de juiste naam te vinden.

★ Voorbeeldvraag

"Hoe heet paracetamol in de apotheek? Welk merk is goedkoop?"

★ AI antwoordt bijvoorbeeld: ★

"In Nederland heet het gewoon paracetamol.

Goedkope merken: A-merk Panadol, maar huismerk van Kruidvat of Etos is veel goedkoper en werkt hetzelfde.

Bij de apotheek: gewoon vragen om paracetamol 500mg."

★ Verkoudheid

"Wat is een goed medicijn tegen verkoudheid hier?"

★ Maagklachten

"Welk medicijn helpt bij maagpijn?"

★ Op recept?

"Heb ik hier een recept nodig voor dit medicijn?"

★ Belangrijk ★

Twijfelt u? Vraag het altijd aan de apotheker zelf.

Apothekers spreken vaak Engels.

◆ Leuke uitstapjes ontdekken ◆

Markten, strand en rustige plekken

Laat AI uw persoonlijke reisagent zijn. Stel uw vraag in het Nederlands en ontvang persoonlijke tips!

★ Strand en kust	<i>"Welk strand is rustig en geschikt voor senioren in Zeeland?"</i>
★ Molens en polders	<i>"Zijn er windmolens te bezoeken in de buurt?"</i>
★ Nationale parken	<i>"Welke wandelroutes zijn er in de Hoge Veluwe?"</i>
★ Steden	<i>"Wat zijn de mooiste bezienswaardigheden in Delft?"</i>
★ Markten	<i>"Zijn er weekmarkten of boerenmarkten in de buurt?"</i>
★ Daguitjes	<i>"Welke leuke dagtripjes zijn er per trein vanuit Utrecht?"</i>

★ De perfecte dagvraag ★

"Wij zijn twee gepensioneerden in Nederland. Wij houden van rust, natuur en lekker eten. Wat kunnen wij vandaag doen?"

◆ Samenvatting ◆

AI hoeft helemaal niet moeilijk te zijn!

★ Slimme app op telefoon	Vragen in het Nederlands
★ Offline ook handig	Talen vooraf downloaden
★ Een foto zegt alles	AI legt het meteen uit
★ Drinken & ontbijten	Beste plek in de buurt
★ OV zonder stress	Bus, tram — AI wijst de weg
★ Landgenoten vinden	Clubs en activiteiten
★ Vertalen eenvoudig	Ook dialecten en varianten
★ Veilig blijven	Check altijd belangrijke info
★ Gezondheid geregeld	Ook medicijn-namen
★ Eigen land, nieuwe ogen	Ontdek Nederland met AI

★ Onthoud dit ★

Gewoon vragen stellen in gewoon Nederlands!

"Met een beetje hulp van AI wordt de wereld eenvoudiger."

Pak gewoon uw telefoon — stel uw vraag —
en geniet van uw vakantie!



Veel plezier!

Met AI ontspannen op vakantie

Henk van Rijn · Nederland editie